



**CARDÁPIO ALMOÇO**  
**Kampus Educação Bilingue**



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
1	2	3	4	5
FERIADO	Suco de melancia Salada Arroz Feijão Carne moída Milho cozido Ovos mexidos Fruta	Suco de morango e maracujá Salada Arroz Feijão Isca de peixe Purê de batata Carne de panela Doce	Suco de uva Salada Arroz Feijão Nhoque Molho bolonhesa Brócolis Filé de frango Fruta	Suco de goiaba e maçã Salada Arroz Feijão preto Espetinho de frango empanado Chuchu com salsinha Omelete Fruta
8	9	10	11	12
Suco de acerola Salada Arroz Feijão Macarrão Bife grelhado Seleta de legumes Filé de frango Fruta	Suco de limão Salada Arroz Feijão Filé de peixe ao forno Batata assada Carne moída Doce	Suco de abacaxi Salada Arroz Feijão preto Panqueca de carne Vagem com cenoura Frango em cubos Fruta	Suco de morango Salada Arroz Feijão preto Filé de frango Purê de mandioquinha Omelete Fruta	<b>Dia temático: PERU</b> Suco de maracujá Arroz Feijão Lomo Saltado Batata cozida Aji de galinha Fruta
15	16	17	18	19
Suco de laranja e acerola Salada Arroz Feijão Frango a shoyo e mel Abobrinha refogada Ovos mexidos Fruta	Suco de limão Salada Arroz Feijão Bolinho de atum Cenoura Sauté Frango em escas Fruta	Suco de maracujá Salada Arroz Feijão Frango assado Creme de milho Carne moída Doce	Suco de tangerina Salada Arroz Feijão preto Carne em tiras ao molho barbecue (a parte) Batata assada Cubos de frango com cebola Fruta	Suco de melancia Salada Arroz Macarrão ao sugo Quibe assado frango Batata cozida Omelete Fruta
22	23	24	25	26
Suco de uva Salada Arroz Feijão preto Carne assada Farofa de cebola Ovo mexido Doce	Suco de manga e abacaxi Salada Arroz Feijão Hambúrguer assado de frango Purê de batata Frango ensopado Fruta	Suco de manga Salada Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Filé de frango Fruta	Suco de acerola Salada Arroz Yaksoba de frango Legumes cozidos Carne cozida Fruta	Suco de goiaba Salada Arroz Feijão Filé de peixe no fubá Couve flor gratinada Omelete de queijo Fruta
29	30	31		
Suco de limão Salada Arroz Feijão Frango xadrez Seleta de legumes Ovos mexidos Fruta	Suco de uva Salada Arroz Feijão Lasanha de peito de peru e queijo Abobinha refogada Filé de frango Fruta	Suco de melancia Salada Arroz Feijão Torta de frango e mandioquinha Brócolis Bife grelhado Fruta		