



## CARDÁPIO LANCHE



### Kampus Educação Bilíngue

1	2	3	4	5
DIA DO TRABALHO	Suco de limão Panquequinha integral com geléia de fruta Banana / melão	Suco de uva Mini pão francês integral e queijo branco Mamão / maçã	Suco de goiaba Biscoito integral com polenguinho Caqui / melancia	Suco de limão Espiga de milho Abacaxi / manga
8	9	10	11	12
Suco de uva Muffin de cenoura Tangerina / maçã	Suco de laranja Pizzinha de queijo Pêra / mamão	Suco de morango Sanduiche natural na baguete Uva / melancia	Chocolate quente Queijo quente Salada de frutas	Suco de abacaxi Bisnaguinha integral com cream cheese Caqui / melão
15	16	17	18	19
Suco de abacaxi Bolo integral de maçã Melancia / laranja	Suco de melancia Pão na chapa Salada de frutas	Suco de manga Pão multigrãos com requeijão Tangerina / melão	Suco de acerola Torrada integral com patê de atum Mamão / banana	Suco de uva Pão de mandioquinha e cenoura com manteiga Maçã / goiaba
22	23	24	25	26
Leite com morango Pão de queijo Melão / pêra	Suco de uva Bolo de banana no potinho Maçã / mamão	Suco de abacaxi Mini pão francês com requeijão Melancia / Kiwi	Suco de melancia Biscoito de coco Abacaxi / banana	Suco de morango Wrap de queijo e peru Salada de frutas
29	30	31		
Suco de melancia Bolo de milho Banana / maçã	Iogurte Espetinho de queijo coalho e tomate cereja Melão / laranja	Suco de uva Barquinha com guaca mole Salada defrutas		